

# Herbalife

Votre clé vers le mieux-être



« La principale richesse, c'est la santé. »

Ralph Waldo Emerson

# Herbalife

## transforme la vie des gens

Depuis plus de 25 ans, Herbalife est le précurseur dans le domaine de la science de la nutrition et de la gestion du poids personnalisée.

Herbalife fournit de façon constante des produits de premier plan, à la fine pointe, qui aident des millions de personnes dans le monde à atteindre leurs objectifs de mieux-être.

Les produits et les programmes nutritionnels Herbalife offrent des solutions de mieux-être personnalisées pour tous les stades de la vie et tous les modes de vie.



Herbalife International est une société cotée à la Bourse de New York (HLF) qui est en exploitation dans plus de 60 pays dans le monde.

  
Mark Hughes Cellular and Molecular  
Nutrition Laboratory



# Notre engagement

## en matière de science et d'innovation

Mark Hughes Cellular and Molecular Nutrition Laboratory

Herbalife s'engage à favoriser le développement des connaissances en nutrition afin d'aider l'humanité à atteindre un mieux-être optimal. En 2003, Herbalife a contribué à l'établissement du Mark Hughes Cellular and Molecular Nutrition Laboratory au Center for Human Nutrition de l'Université de la Californie à Los Angeles\* (UCLA) dans le cadre de sa mission, qui consiste à faire progresser la science de la nutrition en rendant accessibles les techniques de recherche et de développement les plus avant-gardistes.

# Comité scientifique consultatif et Comité consultatif sur la nutrition

Déterminée à mettre au point des produits novateurs, à la fine pointe de la science de la nutrition, Herbalife a rassemblé une équipe impressionnante d'éminents scientifiques, médecins et experts en nutrition, qui orientent le processus de recherche et de développement.

## Comité scientifique consultatif

Présidé par David Heber, M.D., Ph.D., le Comité scientifique consultatif (CSC) oeuvre à l'avancement de la science de la nutrition. Composé de scientifiques de renommée mondiale, notamment Lou Ignarro, Ph.D., Prix Nobel de médecine, le CSC marque le début d'une ère nouvelle chez Herbalife et inspire le respect du milieu scientifique mondial.



David Heber, M.D.,  
Ph.D., FA.C.P. F.A.C.N.  
président du Comité scientifique  
consultatif et du Comité  
consultatif sur la nutrition,  
directeur pour Herbalife du Center  
for Human Nutrition, UCLA\*



Lou Ignarro, M.D.  
Prix Nobel de médecine



Luigi Gratton, M.D., M.P.H.  
vice-président, Affaires médicales  
et formation Herbalife

## Comité consultatif sur la nutrition

Présidé également par le Dr David Heber, le Comité consultatif sur la nutrition (CCN) est composé de sommités de la médecine et de lauréats de prix Nobel, qui pilotent la recherche et le développement de produits. Le CCN est une source d'expertise complète sur les bienfaits pour la santé des produits et des programmes Herbalife. Luigi Gratton, M.D., M.P.H., est vice-président de notre service des Affaires médicales et de la formation.



## Distributeurs Herbalife indépendants

En qualité de coach personnel en mieux-être, nos distributeurs sont engagés à amener la nutrition et le mieux-être à travers le monde une personne à la fois. Leur approche :

- Offrir des évaluations de mieux-être personnalisées
- Fournir de l'information sur les conséquences des choix nutritionnels sur notre mode de vie
- Proposer des solutions personnalisées de mieux-être total



Le titre du Dr Heber est fourni à titre indicatif seulement. L'Université de la Californie a pour politique de ne l'endosser aucun produit ou service en particulier.

\*Le macaron peut être différent de la photo.

# Nutrition équilibrée

## La clé du mieux-être

Les faits sur notre alimentation quotidienne

Une alimentation équilibrée est essentielle afin que notre organisme reçoive les nutriments dont il a besoin pour bien fonctionner. Malheureusement, la majorité des Nord-Américains ont de la difficulté à faire des choix sains.



- Sucre
- Sel
- Alcool
- Tabac
- Gras
- Produits chimiques
- Pesticides
- Colorants artificiels
- Agents de conservation
- Pollution
- Hormones

Nutrition optimale

- Protéines
- Protéines végétales
- Vitamines
- Minéraux
- Micronutriments
- Fibres
- Acides aminés
- Glucides complexes
- Phytonutriments
- Eau

Carences

# Nutrition cellulaire Herbalife

## Le fondement du mieux-être

- La nutrition cellulaire Herbalife contient les éléments nutritifs dont l'organisme a besoin chaque jour pour maintenir un bon état de santé.
- Les produits Herbalife sont mis au point scientifiquement pour cibler les cellules de certains tissus, organes ou appareils particuliers, notamment le coeur, le foie, les yeux, la peau et le cerveau.
- Une nutrition complète aide à protéger les cellules contre les effets néfastes du stress, de la pollution et des toxines pour atténuer les risques de maladie.
- Il a été démontré que les suppléments en vitamines améliorent le fonctionnement du système immunitaire et les études montrent qu'un apport important en vitamines et en minéraux peut améliorer l'état de santé global.

# Nutrition cellulaire et produits ciblés

## La nutrition personnalisée simplifiée

Votre programme Herbalife personnalisé commence toujours par la Nutrition cellulaire.

À ce fondement, vous ajoutez les suppléments de nutrition ciblée qui répondent le mieux à vos besoins.



Les produits de nutrition ciblée Herbalife reposent sur les fondements de la nutrition cellulaire, permettant de personnaliser le programme de nutrition qui répond à vos besoins particuliers. Les produits de nutrition ciblée fournissent les nutriments et les substances végétales dont vous avez besoin pour avoir un bon état de santé toute votre vie.



« Les suppléments de nutrition ciblée sont conçus pour fournir aux cellules de l'organisme les nutriments nécessaires à un fonctionnement optimal, procurer de la vitalité au quotidien et augmenter les possibilités de conserver un bon état de santé toute la vie durant. »

David Heber, M.D., Ph.D.  
Président du Comité scientifique consultatif et du Comité consultatif sur la nutrition, directeur pour Herbalife du Center for Human Nutrition, UCLA\*

\*Le titre de Dr Heber est fourni à titre indicatif seulement. L'Université de la Californie a pour politique de n'endosser aucun produit ou service en particulier.

Démarrer avec Herbalife,  
c'est simple comme

1 2 3



#### PRÉPARATION À MÉLANGE FOUETTÉ NUTRITIF FORMULE 1

- Un mélange fouetté sain pour une nutrition équilibrée
- Aide la gestion du poids pour un meilleur état de santé
- Contient 7 g de protéines de soja de qualité supérieure
- Nutrition cellulaire pour bien nourrir le corps

Un mélange fouetté sain qui contient plus de 20 vitamines, minéraux et éléments nutritifs essentiels et qui est offert en trois arômes délicieux pouvant aider à soutenir la gestion du poids\*.



Herbalife offre une grande variété de produits à base de soja nutritifs et délicieux, alors il est plus facile que jamais de profiter des bienfaits de cette source de protéines bonne pour le cœur.

#### COMPLEXE MULTIVITAMINIQUE FORMULE 2

- Éléments nutritifs essentiels à la vitalité globale\*
- Soutient une saine gestion du poids et le système immunitaire\*
- Aide à conserver une ossature, une peau et des cheveux sains\*

Multivitamine composée de plus de 20 vitamines et minéraux essentiels, mettant à profit la puissance de la Nutrition cellulaire.



#### CELL ACTIVATOR<sup>MC</sup>

- Favorise l'absorption des vitamines et des minéraux\*
- Aide l'organisme à produire et à maintenir un apport constant d'énergie

Un mélange choisi de substances végétales et de nutriments aide à augmenter l'efficacité de votre apport en vitamines et en minéraux\*. Le Pycnogenol<sup>®</sup> est un ingrédient qui soutient la production d'énergie cellulaire\*.

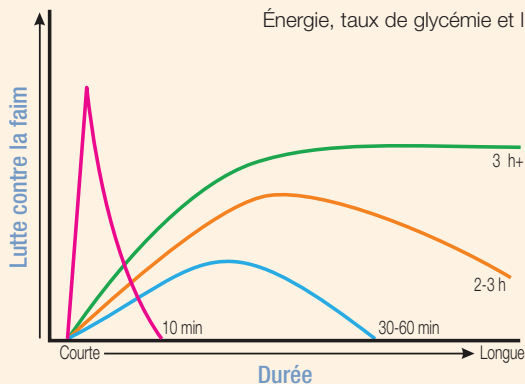
\*Pycnogenol<sup>®</sup> est une marque déposée de Horphag Research, Ltd.



# La puissance des protéines

Votre masse musculaire fonctionne comme une fournaise, brûlant les calories dont celles contenues dans les graisses pour obtenir de l'énergie. Plus votre masse musculaire est développée, plus votre métabolisme est élevé, plus vous brûlez les calories rapidement. Un bon apport quotidien en protéines est essentiel au maintien de la masse musculaire, assurant un bon état de santé, de l'énergie et une gestion du poids efficace.

Énergie, taux de glycémie et lutte contre la faim



- Source de protéines faible en gras + glucides complexes : Substituts de repas fouettés, repas équilibrés et collations équilibrées
- Source de protéines faible en gras : Poulet, poisson, bœuf maigre, blanc d'œuf et produits de soja
- Glucides complexes : Fruits, légumes et grains entiers (avoine, riz brun, pâtes de blé entier et pain de blé entier)
- Sucre raffiné / glucides simples : Riz et pâtes, pain blanc, jus de fruits et pomme de terre



## CONCENTRÉ DE PROTÉINES PERSONNALISÉ

- Aide à calmer la faim
- Apport adéquat en protéines sans matières grasses
- Aide à conserver la masse musculaire

Supplément en protéines sans matières grasses, qui aide à lutter contre la faim et assure une saine gestion du poids. Contient 5 g de protéines de soja et de lactosérum ainsi que 9 acides aminés essentiels.



## COLLATIONS PROTÉIQUES

- Tablettes protéiques, 12 g de protéines
- Préparation à boisson en sachet, 15 g de protéines et seulement 70 calories
- Préparation à boisson protéique (chocolat ou vanille), 15 g de protéines de soja saines pour le cœur
- Préparation à potage (crème de poulet), 15 g de protéines

## Votre coach personnel en mieux-être Herbalife

Le soutien dont vous avez besoin pour demeurer sur la voie du mieux-être et d'un avenir sain.



**HERBALIFE.**

Coach personnel en mieux-être

N° D'IDENTIFICATION : \_\_\_\_\_

N° DE TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

BOUTIQUE EN LIGNE : \_\_\_\_\_



Devenez membre du  
Club du mieux-être  
**Herbalife**



et profitez des avantages suivants :



- Soutien continu de votre coach personnel en mieux-être
- Information et ressources en ligne
- Invitation à des promotions et des activités spéciales pour les membres

Membre du  
Club du mieux-être Herbalife



Herbalife International, Inc., 2007.  
Tous droits réservés. Imprimé au Canada.

N° 7644-CA-00-FR N° 7624-CA-00-EN 04/07