

Amour : séduction, sexualité et intimité

L'amour comprend trois ingrédients qui lui donnent toute sa saveur : la séduction, la sexualité et l'intimité.

1. La séduction : un parfum

Une personne peut être décrite comme charmante ou séduisante. La séduction est une attirance qui fait penser à l'odeur excitante d'un parfum : on peut le sentir de loin, il attire notre attention et suscite notre intérêt parfois même avant d'avoir abordé la personne.

2. La sexualité : l'abandon au plaisir

La sexualité implique une activité centrée sur le plaisir physique. Elle peut exister sans séduction, ni intimité. L'exercice de sa sexualité permet de découvrir ses goûts, de développer ses habiletés et de connaître son identité. La sexualité peut entraîner une culpabilité qui va d'une juste prudence au fait de ressentir un dégoût excessif. Le bien-être sexuel implique de s'abandonner à sa propre capacité de plaisir en relation avec d'autres.

3. L'intimité : se révéler au-delà de ses masques

L'intimité est l'ingrédient le plus difficile à trouver, car elle implique la capacité d'une personne à percevoir ses propres sentiments, à les nommer et à pouvoir être sensible à l'autre. L'intimité requiert une capacité d'attachement, c'est-à-dire le désir de s'investir dans une relation, de la développer dans le temps et de la choisir comme un centre d'intérêt privilégié. L'intimité demande de se révéler au-delà des masques qui protègent chacun d'entre nous. L'intimité conjugue respect, don de soi et accueil de l'autre.

L'amour est la rencontre de trois formes d'attirances : la séduction donne envie d'avancer vers l'autre, la sexualité, de s'abandonner et l'intimité, d'entrer en relation profonde avec l'autre.