

DIX COMMANDEMENTS DES CÉLIBATAIRES HEUREUX

Michel Giroux psychologue

- 1. Tu feras de l'activité physique régulièrement et avec plaisir.*
- 2. Tu te cuisineras un délicieux repas et le savoureras à la chandelle, en faisant jouer ta musique préférée.*
- 3. Tu écriras tes projets toutes les semaines.*
- 4. Tu te vêtiras, te coifferas et te parfumeras par amour pour toi.*
- 5. Tu auras des loisirs solitaires variés : lire, écrire, peindre, etc.*
- 6. Tu décoreras ta maison avec goût pour ton bonheur personnel.*
- 7. Tu adopteras un animal ou une plante pour cultiver tes liens avec la vie.*
- 8. Tu souriras aux autres pour leur ouvrir la porte de ton cœur.*
- 9. Tu iras vers les autres dans le bénévolat ou les engagements sociaux.*
- 10. Tu considéreras l'amitié comme le plus précieux des diamants.*