

INDICES DE FRAGILITÉ DANS L'ATTACHEMENT AMOUREUX INITIAL

Michel Giroux psychologue © 2010

- 1. Engagement précipité ou hâtif**
- 2. Situation économique précaire d'un partenaire**
- 3. Engagement dans une relation amant-maîtresse ou confusion relationnelle au travail (subalterne-gestionnaire)**
- 4. Peu de connaissances au sujet des relations précédentes du partenaire**
- 5. Indicateurs de pathologie ou de dépendance dissimulés ou minimisés**
- 6. Faible connaissance de ses besoins ou manque de connaissance de soi avec des partenaires variés**
- 7. Besoin excessif d'être sécurisé par un partenaire « solide »**
- 8. Attitude hyperséductrice ou hyperadaptation du partenaire**
- 9. Absence de relations familiales ou d'un réseau d'amis**
- 10. Ne pas tenir compte de l'opinion de ses proches**
- 11. Ne pas être au clair au sujet de son orientation sexuelle**
- 12. Deuil récent non assumé**
- 13. Hypersexualité ou manque d'intimité**
- 14. Manque de disponibilité ou surinvestissement au travail**
- 15. Famille dysfonctionnelle**

Ce tableau présente les indices qui fragilisent la qualité d'un lien amoureux au moment de l'attachement initial. La mise en place d'une nouvelle relation amoureuse influence grandement la qualité de relation, les crises conjugales et même comment la relation peut se terminer.