

LES SCÉNARIOS DE VIE RÉPÉTITIFS¹

Pour inventer son avenir, il faut connaître le chemin parcouru.

VIE PROFESSIONNELLE

1. L'ambition professionnelle qui se heurte toujours aux mêmes conflits.
2. L'incapacité à rebondir après un échec professionnel.
3. Des conflits répétés avec les autres sans raisons objectives ou avec peu de raisons.
4. L'incapacité à se dégager d'une situation pénible.
5. L'incapacité à accepter la réussite sans angoisse ni autodévalorisation.
6. La peur du contact avec les autres.
7. L'inhibition de l'action.
8. L'épuisement, la perte de plaisir, l'impression que la source est tarie (épuisement professionnel).

VIE SENTIMENTALE ET SEXUELLE

1. Les mariages suivis de divorces et des remariages suivis de divorces.
2. La recherche incessante de la réussite sentimentale sans cesse déçue.
3. La sexualité à répétition sans satisfaction et sans amour.
4. Les rejets de partenaires successifs pour des raisons identiques.
5. Le choix de partenaires aux caractéristiques identiques, mais toujours insatisfaisants.
6. Le rejet de partenaires qui s'effectue d'une manière répétitive et stéréotypée.
7. L'incapacité à faire un choix ou à prendre une décision.

TRAUMATISMES

1. Les traumatismes psychologiques répétés.
2. Les traumatismes physiques à répétition.
3. L'incapacité à prendre de la distance par rapport à un traumatisme.

CONDUITES IMPULSIVES ET À RISQUE

1. La violence et l'agressivité répétée.
2. La prise impulsive ou régulière de drogues ou d'alcool.
3. Les accidents de voiture à répétition.

Michel Giroux psychologue www.michelgiroux.net

¹ Cottraux, Jean, La répétition des scénarios de vie. Demain est une autre histoire, Odile Jacob. 2003