

# LES VALEURS FONDAMENTALES DU SOI

## Une énergie vitale

1. **Bonté**<sup>1</sup> (exactitude, attrait, devoir, justice, gratuité, honnête).
2. **Beauté** (rigueur, forme, vie, simplicité, richesse, totalité, perfection, achèvement, unicité, honnêteté).
3. **Vérité, honnêteté, réalité** (nudité, simplicité, richesse, devoir, beauté, pureté, propriété, intégrité, totalité, essentiel).
4. **Justice** (honnêteté, ordre, légalité, devoir).
5. **Vie** (évolution, spontanéité, autorégulation, santé).
6. **Autonomie** (être soi, indépendance, n'avoir besoin de rien d'autre que soi pour être soi-même, autodétermination, dépassement de l'environnement, solitude, originalité).
7. **Intégrité-plénitude** (unité, intégration, vie de relation, simplicité, organisation, structure, dépassement de la dichotomie, ordre).
8. **Unicité** (idiosyncrasie<sup>2</sup>, individualité, sans comparaison, nouveauté).
9. **Perfection** (nécessité, exactitude, adéquation, convenance, justice, complétude, devoir).
10. **Richesse** (différenciation, complexité, structuration, tout y est, rien n'est caché).
11. **Simplicité** (honnêteté, nudité, essentiel, abstraction, structure).
12. **Achèvement** (fin, finalité, justice, accomplissement, destinée, destin, sort).
13. **Facilité** (aisance, grâce, perfection, fonctionnement harmonieux, absence d'effort, de lutte ou de difficulté).
14. **Jeu** (joie, amusement, gaîté, humour, exubérance, facilité).

Michel Giroux psychologue [www.michelgiroux.net](http://www.michelgiroux.net)

<sup>1</sup> Morin, Marie-Line, Pour une écoute profonde. La Valeur fondamentale. Médiaspaul, 2001.

<sup>2</sup> Manière d'être particulière propre à un individu.