

Les jardins heureux de la vie

Chaque âge de la vie comporte son lot de bonheurs, sur ce sentier, il est enrichissant de s'arrêter afin d'en découvrir les fleurs et les parfums. Nous ferons une courte halte dans chaque décennie de la vie, de la vingtaine aux octogénaires, pour humer les bonheurs de ces jardins heureux. D'un jardin à l'autre, des fleurs sont constantes, certaines s'estompent, d'autres disparaissent, mais le visage du bonheur à un âge : celui de la beauté de la vie.

Le bonheur de s'insérer dans le jardin du monde et d'expérimenter la diversité de ses compétences, de ses talents et de ses goûts dans toutes les dimensions de sa vie (20 ans).

Le bonheur d'assumer le spécifique de ses compétences, de ses talents et de ses goûts et se sentir avancer dans une direction plus en plus personnelle (30 ans).

Le bonheur de cultiver son jardin seul et devenir soi-même. La solitude heureuse et le bonheur de se créer soi-même. Le bonheur de vivre une solitude créatrice et une intériorité dynamisante (40 ans).

Le bonheur de trouver sa manière personnelle de jardiner la vie. Le bonheur de son unicité d'être et d'action (40 ans).

Le bonheur de partager ses compétences avec de plus jeunes jardiniers. Le bonheur de voir les autres grandir dans leurs compétences (50 ans). Le

bonheur d'un nouvel apport à la vie et d'un nouveau souffle.

Le bonheur de la sollicitude heureuse pour les jeunes jardiniers. Le bonheur de soutenir la vie qui pousse (60 ans).

Le bonheur de contempler l'unité et la force de la vie à travers la diversité de ses fleurs. Le bonheur de la contemplation et de l'unification de son existence – Se sentir un vitrail unifié et traversé par la lumière de la vie (70 ans). <<On met longtemps à devenir jeune.>> Pablo Picasso

Le bonheur de sentir que mes compétences et les fleurs que j'ai créées vont me survivre. Le bonheur du don de soi, de l'héritage et de la transmission des valeurs. <<Je suis ce qui me survit.>> Erik Erikson (80 ans).

**<<Ce n'est pas parce qu'on est un vieux pommier que l'on porte de vieilles pommes.>> Félix Leclerc
Ce n'est pas parce qu'on est un aîné qu'on produit de vieux bonheurs.**

<<Je ne peux pas imaginer un vieillard sage qui ne peut pas rire.>> Erik Erikson

<<Un vieillard heureux d'avoir vécu est une grâce pour sa famille, et aussi autour de lui dans le monde de ses relations.>> Marcel Légaut

**<<Je veux de l'amour et de l'humour. Ce n'est rien de grave, je suis paisible. C'est juste une fin de vie qui se déroule.>> Le bonheur dans la sérénité.
Françoise Dolto**

Extrait du livre :

Michel Giroux psychologue, Psychologie des gens heureux, Quebecor, 2010.

www.michelgiroux.net